

**«УТВЕРЖДАЮ»**

Председатель МРОО Федерация  
дзюдо

\_\_\_\_\_ Р.Р.Назмутдинов

« \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2018 г.

**«УТВЕРЖДАЮ»**

Исполнительный директор  
ОРОО «Федерация дзюдо России»

\_\_\_\_\_ В.В. Хабиров

« \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2018 г.

**Положение о проведении Всероссийских соревнований по дзюдо (КАТА-  
группа) среди мальчиков и девочек до 13 лет (2007-2008 г.р.)**

**I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ**

Всероссийские соревнования по дзюдо (КАТА-группа) среди мальчиков и девочек до 13 лет (2007-2008 г.р.) являются командными соревнованиями и проводятся в 3-х видах программы в соответствии с правилами соревнований Федерации дзюдо России (далее – ФДР) с дополнениями, утвержденными 6 октября 2016 года Президиумом ФДР.

Целью проведения соревнований является развитие дзюдо в Российской Федерации.

Задачами проведения спортивных соревнований являются:

- популяризация и развитие дзюдо в стране;
- развитие детского дзюдо;
- повышение уровня спортивного мастерства занимающихся дзюдо;
- определение сильнейших детско-юношеских команд России.

**II. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ**

Соревнования проводятся: в период с 16 по 20 мая 2019 года.

Место проведения: Мурманская область город Апатиты, улица Победы, дом 4

Дворец спорта “Атлет”

**III. ОРГАНИЗАТОРЫ СОРЕВНОВАНИЙ**

- ОРОО «ФДР» осуществляет строгий контроль;
- МРОО Федерация дзюдо – основной организатор

Непосредственное проведение соревнований возлагается на судейскую коллегию, утвержденную Исполнительной дирекцией Федерации дзюдо России.

**IV. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ СОРЕВНОВАНИЙ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА**

К соревнованиям допускаются две команды девушек и две команды юношей от каждого федерального округа, прошедшие отборочный соревновательный этап (Первенство ФО). Дополнительно осуществляется допуск команд юношей и девушек Краснодарского края и

Центрального федерального округа, занявшие 1 и 2 места во Всероссийских соревнованиях (КАТА-группа) по результатам комплексного зачета в трех видах программы в 2018 году.

В состав команды включаются 8 спортсменов (8 мальчиков или 8 девочек), 1 руководитель делегации, 1 тренер и 1 судья. В составе команды допускается наличие запасных участников (замены участников производятся только в случае невозможности участия спортсменов из основного состава по медицинским показаниям).

На соревнования допускаются спортсмены имеющие:

- российское гражданство;
- ученическую степень 5 КЮ (сведения о присвоении должны быть отражены в «Реестре присвоенных квалификационных степеней КЮ» размещенном на официальном сайте Федерации дзюдо России - [www.judo.ru](http://www.judo.ru) - раздел «Дзюдо для всех» - «Система КЮ и ДАН»);
- оригинал договора (полиса) страхования от несчастных случаев, жизни и здоровья в случае отсутствия оплаты членского взноса за 2019 год в установленном ФДР порядке.

Участники, тренеры и представители команд должны прибывать не позже официального дня приезда.

Судьи должны прибывать на семинар не позже времени, указанного в официальном вызове. Судьи должны иметь дзюдоги белого цвета для участия в семинаре.

## **V. ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ:**

**16 мая 2019 г. День приезда спортивных делегаций.**

- 10.00 - 12.00** - работа комиссии по допуску;
- 12.00 – 14.00** - перерыв в работе комиссии по допуску;
- 14:00 – 18:00** - работа комиссии по допуску;
- 12.00 - 15.00** - семинар судей и тренеров;
- 19.00 - 20.00** - взвешивание участников соревнований;
- 20.00** - собрание представителей команд, тренеров, судей;
  - подведение итогов работы комиссии по допуску;
  - жеребьевка.

*Весовые категории участников командных соревнований:*

- мальчики - 30кг, 34кг, 38кг, 42кг, 46кг, 50кг, 55кг, +55кг;
- девочки - 28кг, 32кг, 36кг, 40кг, 44кг, 48кг, 52кг, +52кг.

**17 мая 2019 г. Первый день соревнований.**

- 10.00** - церемония торжественного открытия.
- 10.30** - соревнования по ОФП
- 14.00 - 15.00** - перерыв (*время перерыва может меняться*).
- 15.00** - соревнования по ОФП: финальный блок

**18 мая 2019 г. Второй день соревнований.**

- 10.00** - соревнования по демонстрации техники дзюдо 4 КЮ
- 14.00-15.00** - перерыв (*время перерыва может меняться*).
- 15.00** - командные соревнования по олимпийскому дзюдо.

**19 мая 2019 г. Третий день соревнований.**

- 10.00** - командные соревнования по олимпийскому дзюдо.

- 14.00-15.00 - перерыв (*время перерыва может меняться*).  
15.00 - командные соревнования по олимпийскому дзюдо: финальный блок.

20 мая 2019 г. *День отъезда спортивных делегаций.*

## VI. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ

Команда-победитель в общекомандном зачёте определяется по совокупности результатов выступления команды в трёх видах программы т.е. по общей сумме очков набранных командой в отдельных видах программы. Производится отдельный подсчёт очков среди команд мальчиков и команд девочек.

В случае равенства суммы очков у двух или трёх команд победитель соревнований в комплексном зачёте определяется по лучшему результату команд в том виде программы, который проводится в заключительный день соревнований.

Стартовые места команд в каждом виде программы соревнований определяются путем компьютерной жеребьевки.

Соревнования по общефизической подготовке и командные соревнования по олимпийскому дзюдо проводятся:

- по олимпийской системе с утешением от полуфиналистов при количестве команд 6 и более;
- по смешанной системе при числе команд 5;
- по круговой системе при количестве команд 4 и менее.

Соревнования по демонстрации техники дзюдо проводятся по круговой системе с проведением финальной части, где участвуют три команды, набравшие лучший результат в предварительной части соревнований, причем, команда, показавшая лучший результат в предварительной части, получает последний номер выступления в финальной части.

За 1 место в отдельном виде программы команда получает количество очков, соответствующее числу команд-участниц, за 2 место - на одно очко меньше, чем за первое, за 3 место - на одно очко меньше, чем за второе и т. д., а за последнее место команде дается одно очко.

**В соревнованиях по общефизической подготовке (ОФП)** после прохождения процедуры контроля документов всех команд осуществляется процедура жеребьевки, в результате которой каждая команда получает стартовый номер, соответствующий положению команды в стартовом протоколе хода соревнований. Соревнования проводятся в трех упражнениях, которые определяются для каждой пары команд путем жеребьевки перед каждой командной встречей, исходя из общего перечня упражнений по ОФП. Упражнения выполняются каждым участником команды (по одному спортсмену от каждой команды в каждой весовой категории с раздельного старта). За победу в паре спортсмен получает 1 очко. В случае отсутствия спортсмена в весовой категории в одной из команд победа присуждается спортсмену из другой команды. Команда-победитель в парной встрече определяется по наибольшей сумме очков, набранных всеми участниками команды. В случае равенства выигранных поединков победитель командной встречи определяется после дополнительной встречи одной пары из

этих команд, при этом упражнение и весовая категория этой пары определяются с помощью жеребьевки.

В случае участия в соревнованиях трех команд и одинакового результата у трех команд жребием определяется весовая категория и упражнение, которое будут выполнять участники трех команд в этой весовой категории. Участник, занявший первое место в этом упражнении, приносит своей команде победу. Участник, занявший второе место, приносит своей команде второе командное место, а проигравший участник и его команда - третье место.

Список упражнений находится в *приложении № 1* к данному положению.

**В соревнованиях по демонстрации техники дзюдо** каждая команда, прошедшая процедуру контроля документов и допущенная к соревнованиям, участвует в процедуре жеребьевки, в результате которой получает стартовый номер, соответствующий положению команды в стартовом протоколе хода соревнований и последовательности выступления команд в соревнованиях по демонстрации техники.

Порядок выполнения действий при демонстрации техники дзюдо указан в *приложении №2* к настоящему положению.

Технические действия (6 бросков) технического комплекса 4 КЮ демонстрируются одновременно 4 парами спортсменов одной команды, но поочередно одним и другим спортсменами одной пары. Первый участник пары выполняет все технические действия комплекса в том порядке, который определяет руководитель татами, называя технические действия комплекса. После выполнения всех технических действий комплекса одним участником пары далее к демонстрации техники приступает второй участник пары.

Судейство осуществляют 4 судьи на татами, каждый из которых выставляет оценку одной паре от 0 до 2 баллов каждому из двух спортсменов одной пары за каждое техническое действие, а также, вместе с руководителем татами, выставляют итоговые оценки (от 0 до 2 баллов) всей команде за слаженность действий и общее впечатление. Бригада судей меняется на каждую пару команд. При этом необходимо учитывать следующие условия:

2 балла дается спортсмену за правильное выполнение технического действия;

1 балл начисляется спортсмену в случае выполнения технического действия с небольшими погрешностями такими, как

- явное «подыгрывание» со стороны УКЕ (самостоятельное падение);
- неправильный захват при выполнении технического действия;
- потеря равновесия с касанием татами при выполнении броска;
- ошибки при выполнении технических действий, но с сохранением общей структуры этих действий;
- развязанный пояс при выполнении технических действий;
- нарушения установленного этикета;

«0» баллов дается спортсмену за выполнение действия со значительными ошибками такими, как

- забытая техника (техника не выполнена);
- неправильная техника (выполнена другая техника);
- полная потеря равновесия (падение) при выполнении броска;
- ношение твердых предметов при выполнении технических действий;
- разговоры между УКЕ и ТОРИ, а также между спортсменами и тренерами (представителями) команд во время демонстрации технических действий.

Если в одной из команд отсутствует пара участников в соревнованиях по демонстрации техники дзюдо, то этой паре выставяются нулевые оценки за демонстрацию техники.

Кроме индивидуальных оценок каждого спортсмена команда получает оценку за слаженность и общее впечатление от 0 до 2 баллов.

Критериями этой оценки являются:

- соблюдение и правильное выполнение этикета всеми участниками команды;
- внешний вид всех участников команды (опрятный вид костюма, соблюдение норм личной гигиены);
- синхронность действий (перемещения, повороты, поклоны, принятие стоек и взятие захватов) всеми участниками команды;
- поведение тренеров (представителей) команд при выполнении технических действий участниками команды.

По результатам предварительной части соревнований по демонстрации техники (по сумме очков, набранных спортсменами каждой команды) определяются три лучшие команды, которые участвуют в финальной части соревнований, причем, команда, показавшая лучший результат в предварительной части соревнований, получает последний номер выступления в финальной части.

При равенстве суммы очков в соревнованиях по демонстрации техники дзюдо у двух и более команд победитель определяется по результатам демонстрации одной выбранной случайно парой участников из каждой команды трех выбранных случайно технических действий основного материала аттестационных требований на присвоение 4 КЮ.

Итоговый результат команд и распределение мест команд, выступающих в финальной части соревнований по демонстрации техники, определяется по сумме результатов в предварительной части и в финальной части соревнований.

**В командных соревнованиях по олимпийскому дзюдо** после прохождения процедуры контроля документов всех команд осуществляется процедура жеребьевки, в результате которой каждая команда, допущенная к соревнованиям, получает стартовый номер, обозначающий положение команды в стартовом протоколе хода соревнований.

Каждый спортсмен участвует в той весовой категории, в которой он официально взвешился.

Команда, набравшая больше побед, выигрывает командную встречу. При равенстве побед производится подсчет очков (учитывается качество побед). В случае равенства и этих показателей, по жребию определяются 3 весовые категории для повторных поединков, результаты которых определяют победителя командной встречи. В жеребьевке участвуют все весовые категории, в которых есть участники хотя бы в одной команде. Перебарываются те участники, которые боролись в первых встречах.

В командных соревнованиях по дзюдо разыгрывается одно третье место.

## VII. НАГРАЖДЕНИЕ

Команды девушек и команды юношей, занявшие 1 место в каждом виде программы и 1,2 и одно 3 места в общем зачете, награждаются кубками и дипломами Федерации дзюдо России.

Участники команд, занявшие 1,2 и одно 3 места в каждом виде программы и 1,2 и одно 3 места в общем зачете, награждаются медалями и дипломами Федерации дзюдо России по количеству весовых категорий.

## **VIII. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ**

Финансирование спортивного мероприятия осуществляется в соответствии с нормативно-правовым актом Минспорттуризма России, регламентирующим финансовое обеспечение спортивных мероприятий за счет средств организаторов соревнований.

Расходы по командированию на соревнования руководителей делегаций, тренеров, участников и судей в составе делегаций (проезд, питание, проживание и страховка) обеспечивают командирующие организации.

Дополнительное финансирование, связанное с организационными расходами по подготовке и проведению соревнований, обеспечивается за счет местных бюджетов, внебюджетных средств других участвующих организаций.

## **IX. ЗАЯВКИ НА УЧАСТИЕ**

Предварительные заявки на участие в соревновании направляются в ФДР до 1 мая 2019 года по адресу: 119991, г.Москва, Лужнецкая наб., д.8, т/ф (495) 6370765 или по электронной почте [igarlevsky@judo.ru](mailto:igarlevsky@judo.ru)

Официальные заявки в двух экземплярах, заполненные машинописным текстом (фамилия, имя, отчество каждого спортсмена, тренера и представителя команды записываются в заявке полностью), а также требуемые документы должны быть представлены в комиссию по допуску в день официального приезда.

Каждый участник должен представить справку за текущий учебный год из общеобразовательной школы с указанием года рождения с фотографией, заверенной гербовой печатью и подписанную директором (оттиск печати должен читаться на части фотографии), свидетельство о рождении в подлиннике, «Свидетельство» ФДР о присвоении 5 КЮ выданное не позднее 16 апреля 2019 года, а также договор (оригинал) о страховании от несчастных случаев, жизни и здоровья (членам Федерации дзюдо России, зарегистрированным в личном кабинете на сайте [www.judo.ru](http://www.judo.ru) и оплатившим членский взнос за 2019 год договор о страховании не требуется). В случае временной регистрации на территории, где расположена школа, участник должен представить документ о временной регистрации с проживанием на этой территории не менее 6 месяцев до начала соревнований (выписка из домовой книги или иной официальный документ). Представители команд несут персональную ответственность за подлинность документов, представленных в комиссию по допуску.

**«УТВЕРЖДАЮ»**

Исполнительный директор  
ОРОО «Федерация дзюдо России»

\_\_\_\_\_ В.В. Хабиров

« \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2018 г.

**ПЕРЕЧЕНЬ УПРАЖНЕНИЙ ДЛЯ ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ ПО  
ОБЩЕФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКЕ (среди мальчиков и девочек до 13 лет)**

**БЕГ**

- 1. Бег без предмета**  
(расстояние этапа определяется расположением поворотного пункта – ПП).
- 2. Бег с предметом в руках (волейбольный мяч)**  
(предмет в двух руках – обегание вокруг ПП. В случае потери предмета бег возобновляется с места потери предмета).

**ПРЫЖКИ**

- 3. Прыжки на одной ноге**  
(при исполнении этого упражнения нельзя касаться пола второй ногой. В случае нарушения этого момента прыжки возобновляются с того места, где произошло нарушение).
- 4. Прыжки на одной ноге с предметом в руках (волейбольный мяч)**  
(предмет в двух руках – смена направления движения вокруг ПП. В случае потери предмета упражнение возобновляется с места потери предмета).
- 5. Прыжки с предметом, зажатым между ног (волейбольный мяч)**  
(предмет зажат между ног – смена направления движения вокруг ПП. В случае потери предмета упражнение возобновляется с места потери предмета).

**КУВЫРКИ**

- 6. Кувырки с предметом, зажатым между ног (волейбольный мяч)**  
(предмет зажат между ног – до ПП выполняются кувырки вперед,

после ПП выполняются кувырки назад. В случае потери предмета упражнение возобновляется с места потери предмета).

## **ПЕРЕДВИЖЕНИЯ**

7. **«Змейка»** (лежа на животе и держась руками за пояс на спине осуществляется передвижение до ПП и обратно. В этом упражнении не разрешается контакт рук с полом. В случае нарушения этого момента упражнение приостанавливается и возобновляется с места нарушения).
8. **«Переправа»** (упражнение выполняется с двумя ковриками 30смх30см. Стоя на одном коврике и держа второй в руке, осуществляется перемещение с одного коврика на другой. При выполнении этого упражнения не разрешается опираться на пол одной или обеими руками. В случае нарушения этого требования упражнение приостанавливается и возобновляется с места нарушения).
9. **«Паучок»** (упражнение выполняется из положения, стоя на четвереньках животом кверху. В этом упражнении необходим постоянный контакт одной руки с полом. В случае нарушения этого требования упражнение приостанавливается и возобновляется с места нарушения).

**«УТВЕРЖДАЮ»**

Исполнительный директор  
ОРОО «Федерация дзюдо России»

\_\_\_\_\_ В.В. Хабиров

« \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2018 г.

**ПОРЯДОК  
демонстрации техники бросков на Всероссийских соревнованиях  
по дзюдо (КАТА-группа) среди юношей и девушек до 13 лет**

**I. Введение**

Порядок демонстрации техники бросков (далее – Порядок) разработан в целях создания необходимых условий для формирования у дзюдоистов школьного возраста начальных знаний и умений в области демонстрации техники дзюдо, а также в целях обеспечения в дальнейшем успешного освоения ката дзюдо и выступления на соревнованиях по ката дзюдо различного ранга.

Для решения указанных задач при разработке настоящего Порядка требования к действиям спортсменов определялись с учетом положений Правил проведения соревнований по ката дзюдо, утвержденных Международной Федерацией Дзюдо (официальный сайт Федерации дзюдо России - [www.judo.ru](http://www.judo.ru)).

Демонстрация техники бросков включает в себя следующие основные этапы:

- выхода команды на татами и приветствие;
- демонстрация техники;
- приветствие и уход с татами.

Действия спортсменов и спортивных судей на всех этапах демонстрации техники описаны в разделе III настоящего Порядка и схематически изображены на рис. 1-4.

**II. Перечень сокращений и обозначений**

РТ – руководитель татами;

С1, С2, С3, С4 – боковые судьи;

ЗП – зона приветствия;

ЗГ – зона готовности;

ЗД-1, ЗД-2, ЗД-3, ЗД-4 – зоны демонстрации (непосредственного выполнения) бросков;

ИП – исходное положение;

О1 – поперечная ось татами;

О2 – продольная ось татами;

○ – первый номер;

● – второй номер.

### **III. Описание действий при демонстрации техники**

1. После приглашения руководителя татами команды для демонстрации техники, члены команды строятся в одну шеренгу на расстоянии одного метра перед краем татами, в соответствии со схемой, изображенной на рис. 1, одновременно выполняют "рэй" и выходят на татами. Далее одновременно выполняют поворот направо (налево) от середины по четыре и начинают движение шагом в колонну по одному в обход татами и боковых судей с внешней стороны татами, набирают дистанцию примерно три шага и выстраиваются в шеренгу на линиях исходного положения лицом друг к другу (рис. 1).

2. После небольшой паузы спортсмены синхронно выполняют "рэй", одновременно выходят на соответствующие линии зон приветствия и принимают строевую стойку, выполняют поворот на 90 градусов лицом в сторону руководителя татами и выполняют "рэй", поворачиваются обратно лицом к друг другу и выполняют "рэй", шагом вперед с левой ноги перемещаются в зону готовности, принимая положение стойки "шизэнтай".

3. После небольшой паузы спортсмены синхронно перемещаются шагом к центру татами, принимают одноименные боковые стойки "миги/хидари шизэнтай" и берут основной (классический) захват.

4. После объявления техники руководителем татами первые номера синхронно начинают выполнение броска в своих зонах демонстрации в соответствии со схемой, изображенной на рис. 2.

5. Боковые судьи оценивают качество выполнения техники, удерживая судейские таблички в положении, обеспечивающем руководителю татами возможность фиксирования оценки. Спортсмены в это время занимают исходную позицию в своей центральной зоне, принимают одноименные боковые стойки "миги/хидари шизэнтай" и берут основной (классический) захват.

6. После объявления руководителем татами следующих техник первые номера и боковые судьи действуют в порядке, указанном в пунктах 4, 5.

7. После завершения первыми номерами демонстрации последней техники по команде руководителя татами "СМЕНА СУДЕЙ" боковые судьи принимают положение строевой стойки и одновременно переходят по часовой стрелке к следующему судейскому месту, принимают положение строевой стойки лицом к центру татами и одновременно садятся на стулья. Спортсмены в это время занимают прежнюю позицию в своей центральной зоне, принимают одноименные боковые стойки "миги/хидари шизэнтай" и берут основной (классический) захват.

8. По команде руководителя татами "ВТОРЫЕ НОМЕРА" участники команды меняются ролями (отпускают захваты, принимают стойку "шизэнтай", меняются местами, принимают одноименные боковые стойки "миги/хидари шизэнтай" и берут основной (классический) захват.

9. После объявления техники руководителем татами вторые номера синхронно начинают выполнение технического действия в своих зонах демонстрации в соответствии со схемой, изображенной на рис. 3. Демонстрация техники вторыми номерами осуществляется в таком же порядке, как и первыми.

10. После завершения вторыми номерами демонстрации последней техники спортсмены занимают свои исходные места на линии зоны готовности, принимают стойку "шизэнтай" лицом друг к другу, после небольшой паузы одновременно выполняют шаг назад с правой ноги, перемещаясь на линию зоны приветствия, принимают положение строевой стойки, выполняют "рэй", выполняют поворот на 90 градусов лицом в сторону руководителя татами, выполняют "рэй", поворачиваются лицом к друг другу, перемещаются шагом назад с правой ноги на линию исходного положения и уходят с татами, выполняя все действия в порядке, обратном выходу на татами (рис. 4).

#### **Примечания:**

1. Все действия спортсменами выполняются самостоятельно или в соответствии с указанными командами. Другие какие-либо команды и сигналы с чьей-либо стороны во время демонстрации техники не допускаются.

2. После выполнения броска ТОРИ контролирует УКЭ, фиксируя его руку между своих ног через захват на рукаве, спина прямая, взгляд ТОРИ должен быть направлен перед собой (не смотреть на УКЭ) для обеспечения контроля окружающего пространства.

3. Судейские таблички опускаются боковыми судьями в момент объявления следующей техники, по команде руководителя татами "СМЕНА СУДЕЙ" и после окончания демонстрации всех технических действий после того, как боковой судья убедился, что руководитель татами зафиксировал все оценки.

4. При оценке общего впечатления особое внимание уделяется на такие элементы выступления членов команды, как поведение тренеров (представителей) команд, внешний вид всех участников команды, начало демонстрации каждой техники и последующее возвращение к поперечной оси татами, синхронность действий (перемещения, повороты, поклоны, принятие стоек и взятие захватов). При этом требования к синхронному выполнению действий при непосредственном выполнении броска не предъявляются.

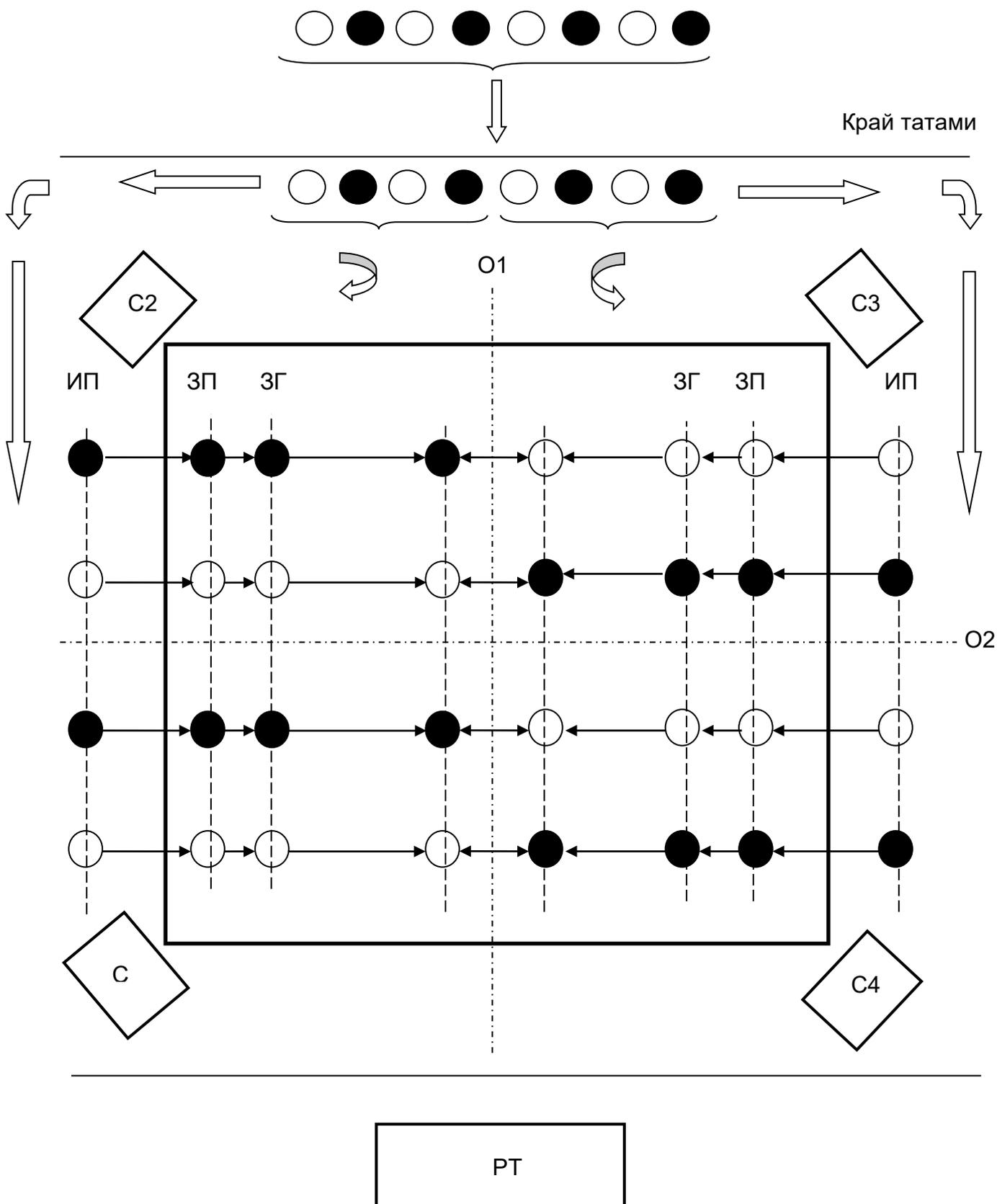


Рис. 1. Схема построения для выхода на татами, приветствия и  
взятия захватов

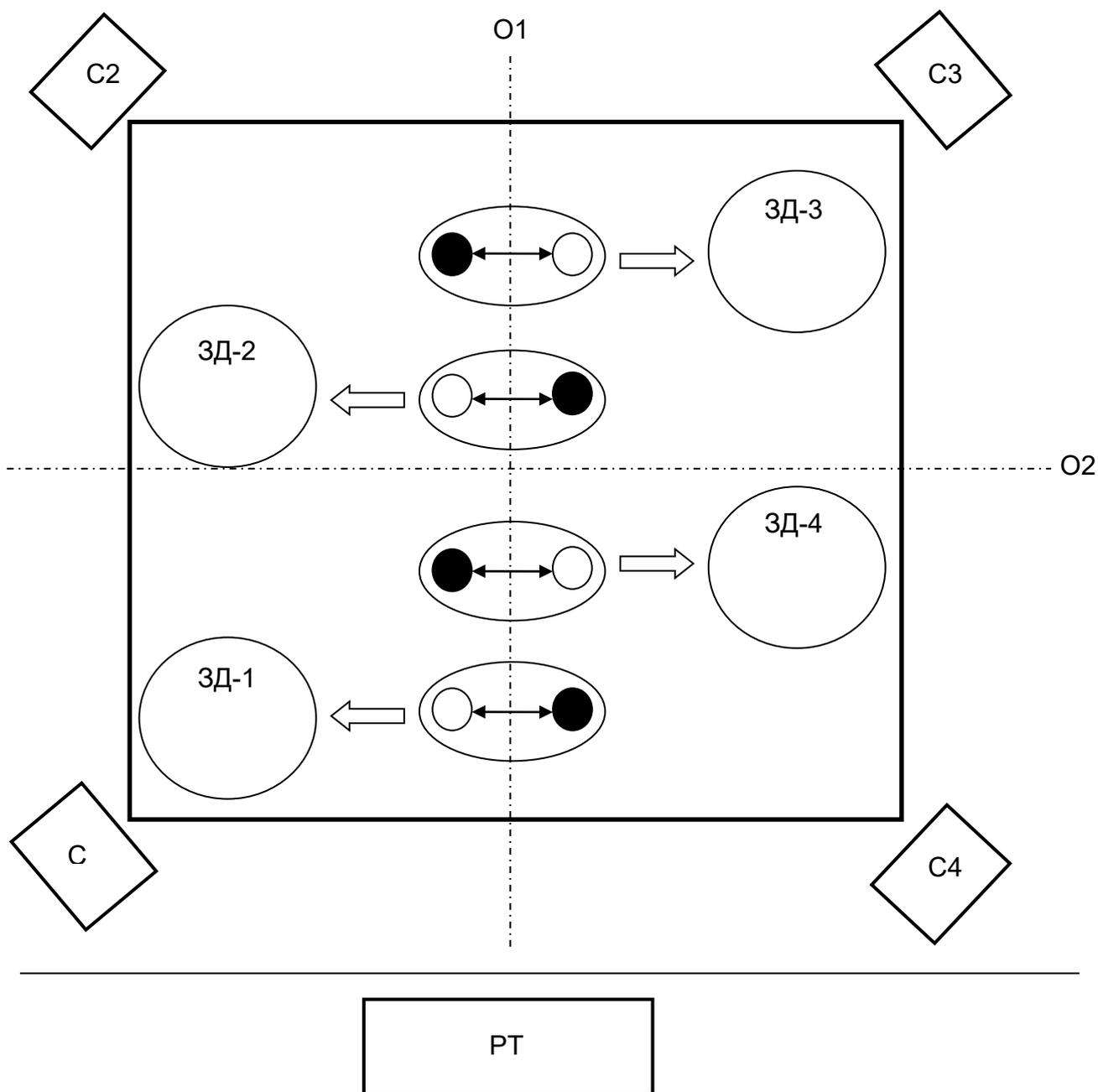


Рис. 2. Схема демонстрации техники первым номером

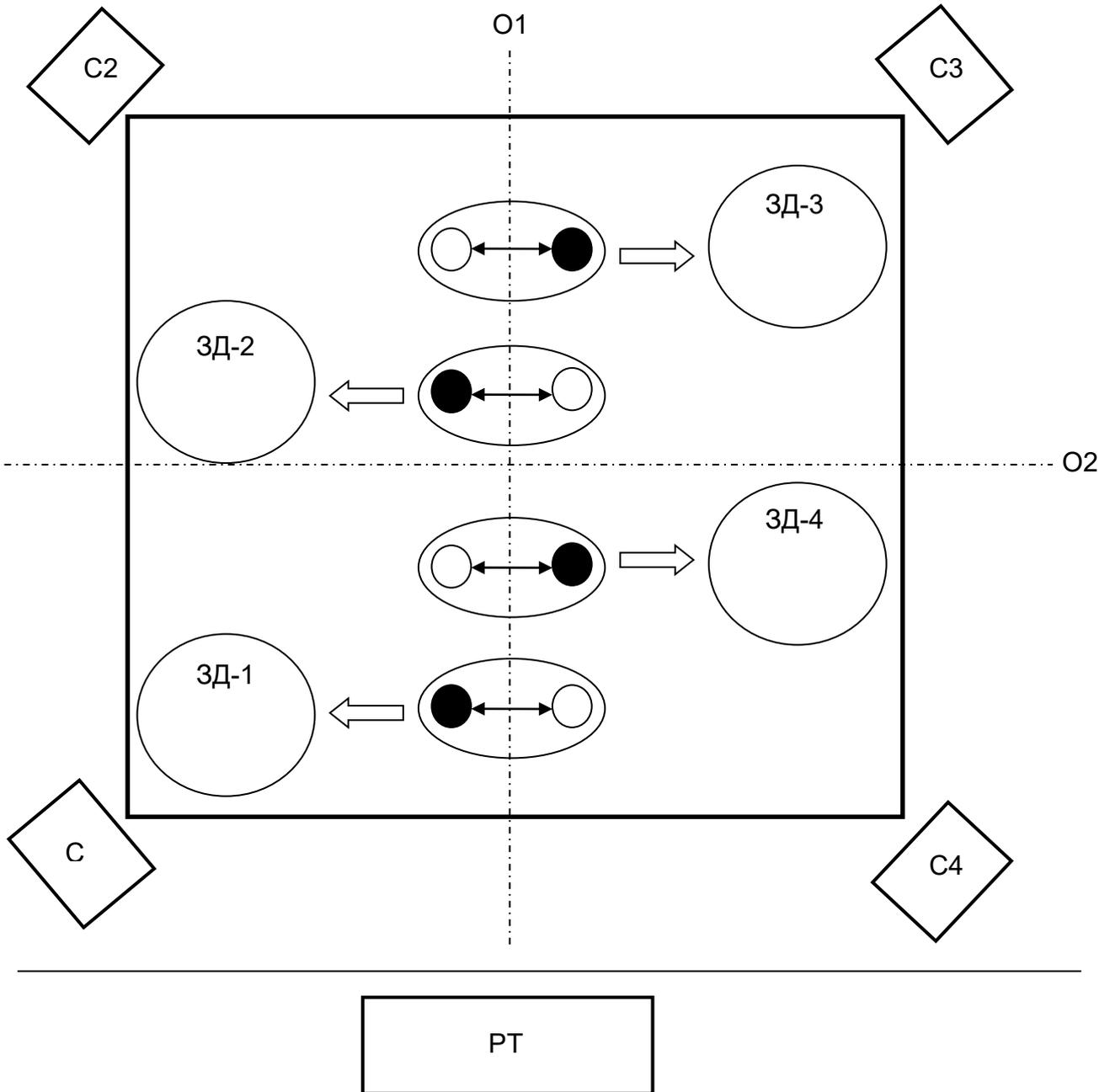


Рис. 3. Схема демонстрации техники вторым номером

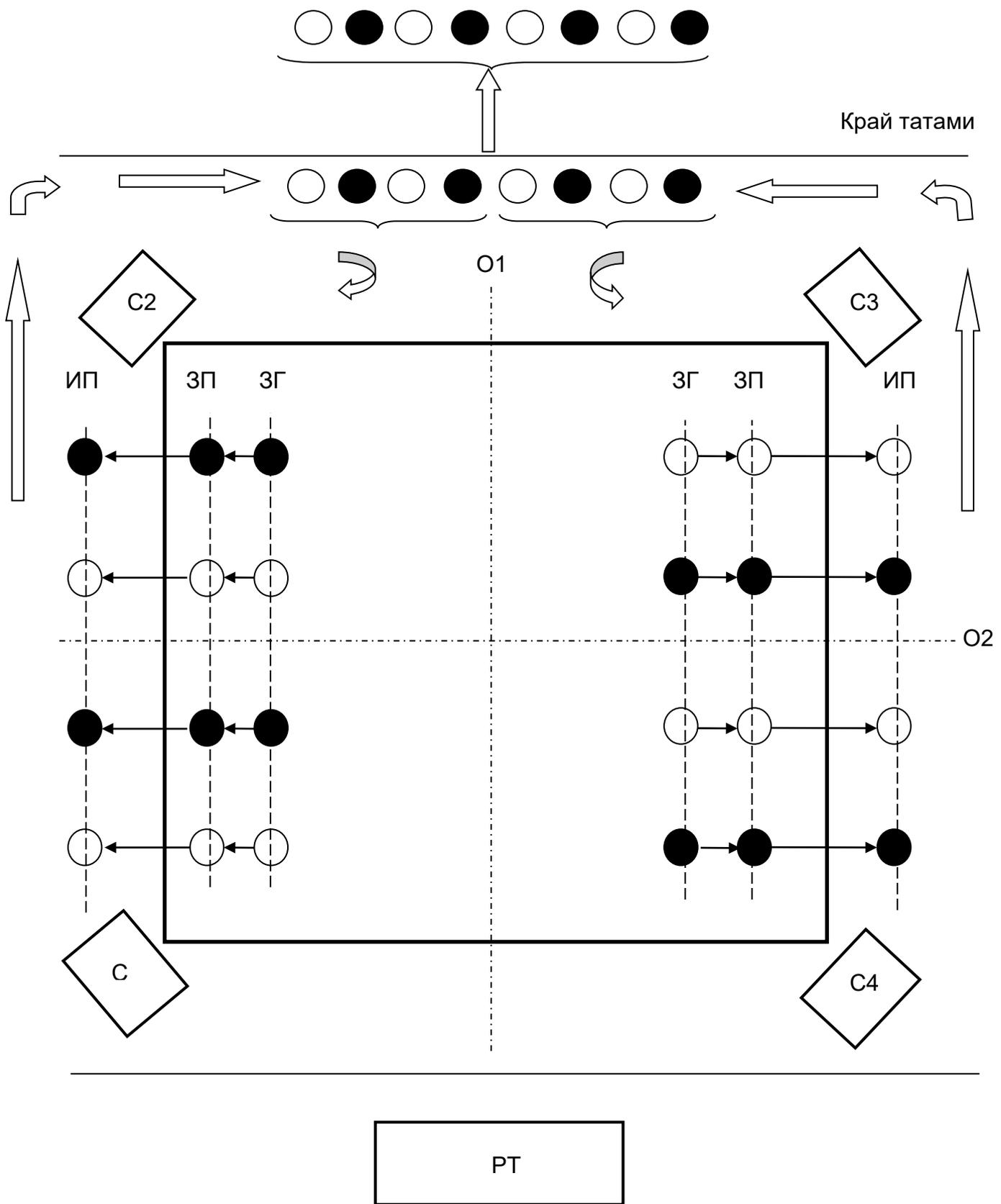


Рис. 4. Схема построения для приветствия и ухода с татами