



Чемпион мира среди юниоров Нияз Ильясов

Нияз ИЛЬЯСОВ

НЕ СЕКРЕТ, ЧТО УЧАСТИЕ ЗВЁЗДНОГО СПОРТСМЕНА В СОСТЯЗАНИЯХ, ПРОХОДЯЩИХ В ЕГО РОДНОМ ГОРОДЕ, ОБЕСПЕЧИВАЕТ ИМ ПОВЫШЕННЫЙ ЗРИТЕЛЬСКИЙ ИНТЕРЕС. В ПРОШЛОМ ГОДУ НА ПЕРВЕНСТВЕ МИРА СРЕДИ ЮНИОРОВ В АБУ-ДАБИ ВЫСШУЮ НАГРАДУ В ПРЕСТИЖНОЙ КАТЕГОРИИ 100 КГ ЗАВОЕВАЛ ПРЕДСТАВИТЕЛЬ РОСТОВСКОЙ ОБЛАСТИ ЧЕМПИОН ЕВРОПЫ НИЯЗ ИЛЬЯСОВ. В МАРТЕ 2015 ГОДА СТОЛИЦА ЮГА РОССИИ ГОРОД ВОИНСКОЙ СЛАВЫ РОСТОВ-НА-ДОНУ ПРИНИМАЛ У СЕБЯ ЧЕМПИОНАТ СТРАНЫ СРЕДИ СПОРТСМЕНОВ ЭТОЙ ВОЗРАСТНОЙ ГРУППЫ, ДО 21 ГОДА. И, КОНЕЧНО, ВСЕ МЕСТНЫЕ ЛЮБИТЕЛИ ДЗЮДО ЖДАЛИ ПОЯВЛЕНИЯ В ЗАЛЕ ТИТУЛОВАННОГО ЗЕМЛЯКА. И ОН ПОЯВИЛСЯ.

Накануне старта не страдающий звёздной болезнью Нияз вместе с волонтерами стелил татами в Ледовом дворце спорта, а в последующие дни или активно болел за товарищей с трибуны, или раздавал интервью, или же получал знаки признания успехов на сцене. Нет, он не проигнори-

ровал участие в домашнем первенстве. Нияз просто вырос, вышел из возрастной группы юниоров.

— Сейчас я готовлюсь к молодёжной России в Нальчике, буду выступать уже в группе спортсменов, чей возраст не превышает 23 лет, — рассказал чемпион. — Обидно, конечно, что юниорское

первенство пришло в Ростов в этом, а не в прошлом году. Хотелось бы у себя в городе побороться. Но что поделать.

С юниорской командой у меня связаны лучшие воспоминания: сильный, сплочённый коллектив у нас был. В этой сборной я становился чемпионом континента,



Сборная России с бронзой первенства мира



Нияз с тренером

дважды был в финале мирового первенства. В Ростове я с раннего утра был в зале. Болел за своего товарища — Руслана Шахбазова. Мы вместе боролись по юниорам. Он остался ещё на год и в первенстве-2016 красиво выиграл золото в супертяже. Ещё один мой друг, Анзори Инасаридзе, из одного со мной зала боролся в этом же весе. Я его секундировал, но удача ему не улыбнулась, «шидо» проиграл. В другие дни я тоже болел за ребят, с которыми был в сборной. Большинство из них снова стали сильнейшими в своих категориях.

На звёздном небосклоне российского дзюдо Ильясов «засветился» в 2014 году. На юниорской России в Екатеринбурге выходец из самбо чемпион мира среди юношей Нияз Ильясов завоевал золото в категории 100 кг.

К тренеру Азалхону Биналиеву Ильясова привёл отец.



Колесник, Газимагомедов, Ильясов

«Он привёз ко мне в зал шестилетнего Нияза из Батайска, — рассказывает наставник. — Расстояние по ростовским меркам приличное, и времени нужно много: привезти, подождать тренировку, назад отвезти. Отец это время всегда находил, каждый день приезжали они в город, и пока мальчик тренировался, он был в машине. Нияз — парень трудолюбивый, всегда пахал от души. На первом же детском турнире в Ялте выиграл золото в категории 38 кг. Честно говоря, мы такого успеха не ожидали. А он пошёл дальше: много занимался, стал призёром на первенстве Юга, выиграл спартакиаду школьников по самбо, а следом победил и на юношеской России. Все были удивлены. А он поехал на мир по самбо в Греции и там тоже стал лучшим. На следующий год 18-летний Нияз выиграл оба юниорских первенства страны — и по самбо, и по дзюдо. Это был настоящий скачок вперёд. Тем более что выиграл он в екатеринбургском финале у лидера — Олега Абаева. Хорошая была встреча, напряжённая».

В Екатеринбурге с осторожностью проверив силы в стартовой встрече с Малсуйгеновым (забегая вперед, отмечу, что именно с этим спортсменом Ниязу предстоит долгое соперничество), Ильясов дальше пошёл уже увереннее, взял верх над тремя соперниками, а в главной встрече с опытным и титулованным чемпионом России-2012 среди юниоров, победителем европейского и медалистом мирового юношеских первенств Олегом Абаевым вничью отборолся в основное время, а на 25-й секунде «голдэн скора» подловил соперника на бросок и добился решающего преимущества.

«В дзюдо никак не обойтись без спортивной удачи, — сказал тогда новый чемпион страны. — От неё



Атака Ильясова в борьбе за бронзу первенства континента



Малый финал на первенстве Европы

зависит очень многое. Мечтаю когда-нибудь получить олимпийскую медаль: всё-таки полжизни уже посвятил спорту».

«С той победой нас все от души поздравляли, — вспоминает тренер. — Дебютант, и сумел выиграть у лидера! Мы после этого золота бросили самбо, отказались от участия на мире и полностью переключились на дзюдо. Нияз вы-

играл все отборочные этапы, включая питерский, где в финале обыграл японца Гото».

«Финальная схватка была очень тяжёлой, — рассказал Нияз. — Японец — сильный соперник, даже не знаю, как мне так повезло: Бог помог — я выиграл. Первый раз боролся с японским дзюдоистом — неудобно, трудно. Я вообще впервые участвовал в международных

соревнованиях по дзюдо и потому был особенно рад результату».

Победной поступью двинулся Ильясов «на Европу» и тут тоже оказался сильнее всех. Есть спортсмены, которые с первых секунд на татами действуют, как неудержимая, мощнейшая машина победы. Именно такое впечатление своей борьбой в Бухаресте произвёл Нияз Ильясов на специалистов и зрителей. Поддерживаемый ребятами из сборной России, собравшимися на одной трибуне и дружно скандировавшими «Россия! Нияз!», Ильясов за сорок секунд разобрался с испанцем, а во второй встрече не оставил шанса голландцу, одними руками прокрутив его на высоте в полтора метра над татами. Мощь, с которой Нияз проходил из круга в круг, вызывала восхищение у зрителей и трепет у будущих соперников. Не удержался на пути нашего атлета и украинец Савицкий в четвертьфинале, и хорват Кумрич — в полуфинале. Получив под громкое одобрение и аплодисменты товарищей по команде путёвку на главную встречу дня, Нияз в ответ подарил им искреннюю улыбку и послал символическое «сердечко», соединив в «форму» пальцы двух рук.

В Бухаресте в весе 100 кг было заявлено два российских спортсмена. Вместе с Ильясовым на награды нацелился и Рамазан Малсуйгенов. Все зрители, с утра следившие за борьбой в этой категории, с нетерпением ждали, чем же закончится противостояние двух российских супердзюдоистов в финале. Каждый из ребят был достоин золота Европы, но, к сожалению, в комплекте наград золотая — только одна. Немного осторожничая, наши дзюдоисты повели финальный поединок.



Контратака Ильясова в малом финале Евро

Напористость Ильясова принесла ему преимущество по замечаниям, которое он практически растерял, пропустив атаку Рамазана («юко»). Но не прошло и минуты, как в представившейся ситуации Нияз реализовал бросок и заработал на ней «ваза-ари». Ильясову удалось удержать перевес в оставшиеся 43 секунды, и именно он стал новым чемпионом Европы. Победу Нияз постарался разделить с Малсуйгеновым, когда после объявления результата поднял вверх свою и его руки.

Вместе с Рамазаном Нияз поднялся и на пьедестал мирового первенства-2014 в США. Ильясов в Америке стал серебряным, а Малсуйгенов — бронзовым призёром, при этом Нияз Рамазана вновь обыграл — в личной встрече полуфинала. А помешал стать чемпионом мира Ильясову японец Гото: Нияз пропустил бросок на «ваза-ари», а отыграть смог лишь «юко» и потому остался с серебром.

В сезоне 2015 года наш герой сохранил за собой позицию лидера тяжёлой категории. Подтвердил статус сильнейшего тяжеловеса на первенстве России, вновь оставив не у дел и Олега Абаева — в полуфинале, и Ильмана Абдукадирова — в борьбе за золото.

«Мой соперник по финалу был очень силён, — признался Ильясов. — Ни в чём мне не уступал. Достойных дзюдоистов много, все тренируются и настраиваются на победу, любой может выиграть или проиграть. В спорте без удачи никуда. Мне повезло в этот раз. Если честно, ожидал, что финал будет сложнее. А вышло, что поймал и бросил чисто — на этом схватка закончилась. Я считаю, что уровень конкуренции на первенстве России очень высокий, пожалуй, даже выше, чем на Кубках Европы».



Решающий поединок с бразильцем



Нияз Ильясов — победитель финала первенства мира 2015

Михаил Игольников и Нияз Ильясов



«Посеянный» под первым номером Нияз был фаворитом первенства Европы-2015 в Австрии, но повторить прошлогодний успех не смог: в четвертьфинале попался на контратаке французу Тереку. В груп-

пе утешения россиянин ошибок не допускал и красиво завоевал бронзу в малом финале с сербом Джорда.

Тем не менее из Оберварта Ильясов вернулся домой с золотом. Командным. Первым в истории.

В сборной Владимира Драчко Нияз стал секретным и эффективным оружием для четвертьфинальной борьбы с сильными соперниками из команды Грузии, включавшей в себя трёх победителей личного



Золото Европы-2015 у команды России



Командная радость от победы в полуфинале

турнира первенства. В напряжённом матче наши ребята бились как львы. Чаша весов постоянно колебалась: первую встречу проиграл Патоков, но в следующей Балаев сравнял счёт — 1:1. Годизов позволил грузинам вновь вывести свою команду вперёд — 1:2. В принципиальной встрече 90 кг Михаил Игольников припечатал к татами лидера мирового дзюдо Гвинашвили, заставив нашу трибуну в едином порыве скандировать «Россия!!!». Решающей стала схватка супертяжей, в которой 100-килограммовый Ильясов переиграл грузинского богатыря чемпиона Европы Тушишвили, серией бросков добившись безоговорочной победы. Вся российская делегация чувствовала победителя стоя. Победа — красивая, важная и вселяющая оптимизм. Окрылённые успехом, россияне с лёгкостью прошли поляков в полуфинале —

5:0, а следом так же, всухую, обыграли в финале соперников из Германии — 5:0 и стали чемпионами Европы, впервые в истории проведения командных первенств.

«В команде было бороться и интересно, и очень волнительно, — признаётся Нияз. — Большие ответственности. В личке проиграл — себя винишь. А тут вся команда за тобой. Моя встреча в матче с грузинами была принципиальной: я выигрываю — сборная выходит в следующий круг и становится ближе к медали. Проигрываю — всё, все свободны. Очень тяжело было настраиваться, бороться с таким грузом ответственности. Я рад, что в Австрии смог помочь сборной стать первой».

К юниорскому миру в ОАЭ Ильясов снова пришёл лидером категории, жаждущим золота, наверное, как никто и никогда. В Абу-Даби

Нияз был «посеян» под «номером один», первым номером отработал все поединки и в результате стал первым в мире. Тактически обыграл японца в первом круге, в остальных четырёх схватках победил досрочно и чисто, причём разными по технике, но одинаковыми по эффектности и эффективности бросками. Соперник по финалу бразилец Гонсалвес был Ильясову знаком: на летнем Кубке Европы в Австрии Нияз уже выигрывал у него в финале. Безусловно, ответственность у этих стартов несопоставимая, но россиянин справился с волнением: уверенным вышел на татами, первым атаковал, заработав «ваза-ари», продолжил прессинг и, подсадив соперника, уложил его на татами, придавив жёстким удержанием. Наша трибуна ликовала, а наставник сборной Игорь Шкарин стоял, победно вскинув руки.

– Что изменилось в тебе за год и позволило после серебра-2014 завоевать золото-2015?

– Я весь год тренировался ради этой цели. В сезоне-2016 я буду выступать уже на молодёжном уровне (до 23 лет), так что хотелось напоследок стать первым. Результатом и борьбой в итоге доволен: прокручиваю встречи, анализирую, и мне кажется, что отборолся я хорошо, ошибок серьёзных не допускал, опасно не падал.

– Почему в Австрии не удалось выиграть второе золото Европы?

– В личном турнире оказался не готов, плохо себя чувствовал, плохо дышал, функционально был никакой.

– Да, все обратили внимание, что в турнире 100 кг ты на татами был словно совсем без сил, а на следующий день преобразился и в командной борьбе не оставил и шанса превосходящему тебя по весу, росту и силе, но не по мастерству грузину.

– Думаю, он просто меня недооценил, а я этим воспользовался. Вообще я не планировал бороться в команде. В личке стал третьим и думал, что буду смотреть командный турнир с трибуны. Но вечером ко мне подошёл наш тренер Владимир Драчко и сказал: «Надо!». Конечно, я согласился, как я мог подвести команду? Наши супертяжи этому грузину проигрывали.

– Ты родом из Ростовской области, известной своей школой классической борьбы. Почему оказался в дзюдо?

– Мой дядя тренер по дзюдо и самбо, так что выбор был предreshен. В самбо результаты сразу пошли, а в дзюдо сначала не очень получалось. Когда я нашёл свой путь и стал сильнейшим в России по обоим видам, пришлось выбирать. Я оставил самбо и полностью



Второе золото юниорской России у Ильясова

сфокусировался на дзюдо. Многие говорили, что в самбо мне было бы проще и я быстрее стал бы «заслуженным мастером спорта». Но для меня важнее награда Игр, в программе которых только дзюдо.

– На татами ты выглядишь абсолютно спокойным. Как удаётся победить предсоревновательную нервозность?

– Как и все спортсмены, я переживаю перед стартом, расстраиваюсь, когда проигрывают мои товарищи.

Но в злой рок я не верю. Считаю, что всё зависит от человека, от его настроения и от везения. На мире в Абу-Даби мне с жеребьёвкой не очень повезло: попал в сильную группу — два японца сразу. «Вылезти» из неё было трудно, но всё сложилось как надо. Видимо, это был мой день. Бразилец Гонзалес — соперник по финалу, очень тяжёлый. На турнире в Австрии я только в «голден скор» у него смог «шидо» выиграть. И в ОАЭ победа мне не далась даром.

Абаев и Ильясов на европейском пьедестале



Пьедестал первенства России

Финал первенства России-2015 в категории 100 кг. Абдукадиров — Ильясов



– Памятуя о командной Европе, был готов и на мире сразиться в турнире «стенка на стенку»?

– Я был заявлен в резерве, и меня настраивали на возможную одну схватку — снова с грузинами.

С другими соперниками я бы вряд ли смог бороться: они намного тяжелее меня, по 160-170 кг. Такие меня просто задавили бы весом. А грузин не такой тяжёлый — 110-115 кг максимум.

– Как встретили чемпиона мира на родине?

– Хорошо. Была встреча в Минспорте, президент меня отметил. Выделили земельный участок под строительство.



Принципиальная встреча Ильясова в командном четвертьфинале Евро-2015 с грузином Тушишвили



В команде юниоров все болеют друг за друга

– Жизнь изменилась?

– Нет, я тренируюсь, как и раньше. После мира был месяц в режиме отдыха — одна тренировка в день, а потом всё вернулось в прежнюю схему. Впереди новый сезон в новой возрастной группе — молодежь до 23 лет. Успокаиваться на достигнутом я не собираюсь. «Короны» у меня нет. Титул чемпиона — приятный, но это всего лишь уровень юниоров, а не мужчин. И хотя я ещё не имею опыта борьбы со взрослыми соперниками, готовлюсь к этому этапу серьёзно. Наставник сборной России Эцио Гамба в ОАЭ поздравил меня с победой. Предложения тренироваться с командой он мне тогда

не сделал. Думаю, что для этого надо мне на молодёжной России показать результат.

– Вместе с тобой в группу до 23 лет перешли и твои соперники.

– Да, снова будем соперничать с теми же ребятами, с кем боролись на юниорах: с Рамазаном Малсуйгеновым, с Олегом Абаевым. Я смотрел первенство СКФО, Рамазан его выиграл. А я стал сильнейшим на Юге. Думаю, наша борьба порадует зрителей.

– На учёбу время остаётся?

– Да, я учусь в институте на четвёртом курсе, буду тренером. Считаю, что это самый подходящий вариант для спортсмена — учиться, получать знания и тре-

нироваться. В медицинском вузе у меня вряд ли получилось бы совмещать. Ведь моя цель пока — большой спорт и олимпийская награда.

«Знаете, золото чемпиона мира Нияза совсем не изменило, — продолжил тренер. — Он остался таким, каким был. Так же тренируется, в зале с удовольствием возится с детьми. Никогда никому не отказывает. Его все любят, обнимают. Всем он нравится, его уважают, он умеет строить со всеми хорошие отношения. Я рад, что у нас есть такой спортсмен, свой, ростовский».

Текст и фото Марины МАЙОРОВОЙ