

**СПРАВОЧНОЕ РУКОВОДСТВО  
ДЛЯ СПОРТСМЕНОВ  
ПО ВСЕМИРНОМУ АНТИДОПИНГОВОМУ  
КОДЕКСУ 2015**



г.Минск, 2014

# ОГЛАВЛЕНИЕ

ЧАСТЬ 1 .....	ПОЛЕЗНАЯ ИНФОРМАЦИЯ.....	3
ЧАСТЬ 2.....	КОДЕКС.....	3
ЧАСТЬ 3.....	ПРИМЕНЕНИЕ КОДЕКСА.....	4
ЧАСТЬ 4.....	РОЛИ И ОБЯЗАННОСТИ.....	5
ЧАСТЬ 5.....	ЧТО ТАКОЕ ДОПИНГ?.....	6
ЧАСТЬ 6.....	ЗАПРЕЩЕННЫЙ СПИСОК.....	10
ЧАСТЬ 7.....	РАЗРЕШЕНИЕ НА ТЕРАПЕВТИЧЕСКОЕ ИСПОЛЬЗОВАНИЕ.....	12
ЧАСТЬ 8.....	ТЕСТИРОВАНИЕ, СБОР ПРОБ И АНАЛИЗ ПРОБ .....	13
ЧАСТЬ 9.....	ПОСЛЕДСТВИЯ НАРУШЕНИЯ АНТИДОПИНГОВЫХ ПРАВИЛ.....	16
ЧАСТЬ 10.....	НАЗАД В БУДУЩЕЕ.....	20
ПРИЛОЖЕНИЕ 1	ПРОЦЕДУРА ДОПИНГ-КОНТРОЛЯ.....	22
ПРИЛОЖЕНИЕ 2	ПРОЦЕДУРА АНАЛИЗА ПРОБЫ «Б».....	26
ПРИЛОЖЕНИЕ 3	ВСЕМИРНЫЙ АНТИДОПИНГОВЫЙ КОДЕКС 2015.....	27

## ЧАСТЬ 1 ПОЛЕЗНАЯ ИНФОРМАЦИЯ

**Целью Всемирного антидопингового кодекса является защита прав честных спортсменов**

Всемирный антидопинговый Кодекс устанавливает правила, которым ты, как спортсмен, должен следовать.

Целью справочного руководства является помочь тебе понять данные правила.

Данный документ является лишь руководством. Он не заменяет терминологию Кодекса. Необходимо подчеркнуть: терминология Кодекса всегда является первоисточником. Данное руководство, таким образом, предоставляется исключительно для цели понимания Кодекса и ни в коем случае не является обязательным юридическим документом.

Кодекс, на первых нескольких страницах, говорит о подлинной ценности «духа спорта». Именно этот дух является движущим рычагом первоочередной задачи любой антидопинговой программы: профилактики.

Иными словами, чтобы предотвратить преднамеренное или непреднамеренное использование запрещенных субстанций или методов, или совершение любых других нарушений антидопинговых правил.

## ЧАСТЬ 2 КОДЕКС

### **Что же такое Всемирный антидопинговый кодекс?**

Кодекс является основой антидопинговой системы. Кодекс был принят Олимпийским движением, а также различными спортивными организациями и национальными антидопинговыми организациями по всему миру. Кодекс был признан правительствами более 170 государств посредством Международной Конвенции ЮНЕСКО о борьбе с допингом в спорте.

Кодекс впервые вступил в силу в июле 2004 года. Первая редакция с изменениями к Кодексу вступила в силу 1 января 2009 года. Вторая редакция вступила в силу 1 января 2015 года.

С полным текстом Кодекса можно ознакомиться на сайте Всемирного антидопингового агентства (с русской версией Кодекса можно ознакомиться на сайте Национального антидопингового агентства [www.nada.by](http://www.nada.by)).

В поддержку Кодекса, ВАДА также разработало «Международные стандарты» для различных технических и процедурных компонентов, включая Список запрещенных субстанций и методов, Стандарт тестирования и расследований, Стандарт по терапевтическому использованию, Стандарт для лабораторий и Стандарт по защите частной жизни и персональных данных.

Ссылки в данном руководстве на «Статьи», отсылают, прежде всего, к статьям Кодекса, отсылки к другим документам, таким как «Международные стандарты», будут упоминаться отдельно.

## **ЧАСТЬ 3 ПРИМЕНЕНИЕ КОДЕКСА**

### **По отношению к кому применяется Кодекс?**

1. Если ты – спортсмен национального или международного уровня, Кодекс применяется по отношению к тебе. Спортсменов «международного уровня» определяет международная федерация. Спортсменов «национального уровня» определяет Национальная антидопинговая организация спортсменов.

2. Если ты принимаешь участие в соревнованиях местного уровня и не попадаешь по определению спортсмена «национального уровня», каждая Национальная антидопинговая организация самостоятельно решает, будет ли применяться к тебе Кодекс и если, будет, то каким образом. Если ты выступаешь на таком уровне, Национальная антидопинговая организация тебя тестирует, впоследствии твоя проба оказывается положительной или имеет место попытка вмешательства в процесс допинг-контроля или совершение иного нарушения антидопинговых правил, в соответствии с требованиями Кодекса, по отношению к тебе должны быть применены санкции.

3. Если ты не принимаешь участие в соревнованиях, но принимаешь участие в оздоровительных и фитнес мероприятиях, Национальные антидопинговые организации также по своему усмотрению принимают решение, каким образом Кодекс будет применяться по отношению к тебе.

## ЧАСТЬ 4 РОЛИ И ОТВЕТСТВЕННОСТЬ

Как у спортсмена, у тебя есть определенные роли и ответственность:

- Ты обязан знать и соблюдать все «применимые антидопинговые принципы и правила».
- Ты несешь ответственность за то, что ты «принимаешь внутрь», а именно за все, что ты потребляешь в пищу и пьешь и все, что может оказаться в твоём организме. Основное правило заключается в следующем: если что-то оказалось в твоём организме, ты несешь за это ответственность. С юридической точки зрения, это называется «строгая ответственность».
- Ты должен быть доступным для взятия проб.
- Ты должен информировать медицинский персонал об их обязанностях не давать тебе запрещенные субстанции или методы. Ты также несешь ответственность за то, что любое получаемое тобой медицинское обслуживание не нарушает Кодекс.
- Ты должен сотрудничать с антидопинговыми организациями, расследующими нарушения антидопинговых правил.
- Для более подробной информации, смотри **статью 21.2**.

Тренеры, педагоги, менеджеры, агенты и другой персонал спортсмена зачастую служат примером для спортсменов. Они, также, имеют определенные права и обязанности, которые включают:

- Они должны знать и соблюдать антидопинговые принципы и правила, которые применимы к ним или к спортсменам, в подготовке которых они участвуют.
- Они должны сотрудничать при реализации программ тестирования спортсменов.
- Они должны использовать свое влияние на спортсмена с целью формирования атмосферы нетерпимости к допингу.
- Они должны сотрудничать с антидопинговыми организациями, расследующими нарушения антидопинговых правил.
- Они не должны использовать или обладать запрещенными субстанциями или методами без уважительной причины.
- Для более подробной информации, смотри **статью 21.2**.

## ЧАСТЬ 5 ЧТО ТАКОЕ ДОПИНГ?

В Кодексе говорится о том, что ты как спортсмен, ты должен знать, что является нарушением антидопингового правила.

Таким нарушением может быть не только положительная проба, которая в Кодексе называется «неблагоприятным результатом анализа».

Например, нарушением антидопингового правила также является применение или обладание запрещенной субстанцией или запрещенного метода.

Существуют также другие нарушения антидопинговых правил. Кодекс излагает их следующим образом:

- Фальсификация или Попытка Фальсификации в любой составляющей Допинг-контроля. Например, намеренное создание препятствий офицеру допинг-контроля, запугивание потенциального свидетеля или подмена пробы путем добавления постороннего вещества. Смотри **статью 2.5**.
- Обладание Запрещенной субстанцией или Запрещенным методом. Это не нормально покупать или иметь при себе запрещенную субстанцию с целью ее передачи другу или родственнику, за исключением определенных малочисленных случаев по медицинским причинам – к примеру, приобретение инсулина для ребенка, страдающего диабетом. Смотри **статью 2.6**.
- Распространение или попытка распространения любой запрещенной субстанции или запрещенного метода. Смотри **статью 2.7**.
- Назначение или Попытка Назначения любому Спортсмену запрещенной субстанции или запрещенного метода. Смотри **статью 2.8**.
- Соучастие. Это охватывает широкий круг действий: Помощь, поощрение, содействие подстрекательство, вступление в сговор, сокрытие или «любой другой вид намеренного соучастия», включая нарушение антидопингового правила или попытка нарушения «иным Лицом». Смотри **статью 2.9**.
- Запрещенное сотрудничество. Смотри **статью 2.10**.

*Нарушением антидопинговых правил является не только положительная проба*

- Нарушение порядка предоставления информации о местонахождении. Смотри **статью 2.4**.
- Уклонение, отказ или неявка на процедуру сдачи Проб. Смотри **статью 2.3**

Ты должен знать, что нарушение антидопинговых правил может быть доказано любыми надежными способами. Включая результат лабораторных исследований и другие доказательства – так называемые «не аналитические» доказательства.

Доказательства могут включать, не ограничиваясь, «биологический паспорт спортсмена» (исследование на протяжении длительного времени твоих биологических параметров), признания, показания свидетелей и другие различные документальные доказательства.

## **Имеет ли значение умысел при нарушении антидопинговых правил?**

Как упоминалось ранее, ты отвечаешь – «строгая ответственность» за все, что содержится в твоём организме. Для установления нарушения антидопингового правила за использование или наличие запрещённой субстанции, не обязательно с твоей стороны демонстрировать умысел, вину, халатность или осознание использования.

Не является оправданием нарушения антидопингового правила, например, что кто-то в твоём окружении или лагере дал тебе субстанцию; или, что запрещённая субстанция не была указана на этикетке продукта; или что запрещённая субстанция или метод не повлияли бы на улучшение твоих спортивных результатов.

Если ты используешь или пытаешься использовать запрещённую субстанцию или метод, это является допингом.

«Успех» или «неудача» использования или попытки использования не играет значения. Это считается допингом.

Для более подробной информации, смотри **статью 2.1 и 2.2.**

*Тебе не следует принимать добавку, если имеются хоть малейшие сомнения относительно того, что она может содержать.*

## **В ЧЕМ РИСК ПРИМЕНЕНИЯ БИОЛОГИЧЕСКИ АКТИВНЫХ ДОБАВОК?**

Во многих странах, регулирование биологически активных добавок может быть не четко сформулировано. Не редкость, когда добавки, содержащие запрещённые субстанции, продаются в магазинах диетических продуктов или через Интернет без указания об этом на этикетке. За последние годы, значительное количество положительных проб объясняется неправильно маркированными или загрязненными добавками.

Для примера, в последнее время было большое количество случаев, включая Олимпийские игры, когда спортсмены из различных стран сдавали положительную пробу, содержащую запрещённый стимулятор метилгексанами́н (МНА). Этот стимулятор также известен под названием «диметилпентиламин» или ДМАА; также известен как экстракт корня герани или масло герани (даже если не происходит от масла герани или растений). Данные названия могут – или не могут – указываться на этикетке. Но, редко указано «метилгексанами́н», несмотря на то, что он входит в Запрещённый список.

Ты должен быть особо осторожен с добавками, которые помимо прочего, заявлены нарастить мышечную массу, помочь в восстановлении, предать энергию или помочь с потерей веса. По причине того, что ты будешь нести строгую ответственность за последствия положительной пробы в результате использования неправильно маркированной добавки, лучший совет: тебе не следует принимать добавку, если имеются хоть малейшие сомнения относительно того, что она может содержать.

## **ПРАВИЛО «МЕСТОНАХОЖДЕНИЯ»**

Первоначальной целью требования по предоставлению информации о местонахождении является обеспечение проведения внесоревновательного тестирования.

Предоставление информации о местонахождении дает возможность антидопинговой организации установить твоё местонахождение, благодаря внезапному контролю значительно увеличить количество пойманных на допинге спортсменов. Внезапное тестирование является основой эффективной антидопинговой программы.

Относительно немногие спортсмены, входящие в «Регистрируемый пул тестирования», обязаны предоставлять точную и актуальную информацию о своем местонахождении.

Если тебя уведомили о том, что тыходишь в «региструемый пул тестирования», это означает, что ты обязан ежеквартально предоставлять информацию о местонахождении. Предоставление данных должно содержать твою запланированную деятельность и ежедневный часовой отрезок, когда ты обязан быть доступен для прохождения тестирования. Необходимо регулярно обновлять свою информацию и часовой отрезок для тестирования.

- **Если ты своевременно не предоставил ежеквартальную информацию, ты совершил непредоставление информации.**
- **Если ты не находишься там, где ты указал во время часового отрезка на каждый день, ты совершил пропущенный тест.**

Ты имеешь право оспорить любое потенциальное непредоставление информации или пропущенный тест перед соответствующей антидопинговой организацией. Любое сочетание трех пропущенных тестов или зарегистрированное непредоставление информации о местонахождении в течение двенадцати месяцев – если не было удачно тобой оспорено – будет признано нарушением антидопингового правила.

Если ты соревнуешься в командном виде спорта иходишь в регистрируемый пул тестирования, ты обязан исполнять такие же требования по предоставлению информации о местонахождении, что и спортсмены, выступающие в индивидуальных видах спорта.

Спортсмен, выступающий в командном или индивидуальном виде спорта, **может поручить** предоставление информации о своем местонахождении тренеру, менеджеру или любой другой третьей стороне; однако **каждый спортсмен, в конечном счете, несет полную ответственность за предоставление точной и полной информации о местонахождении.**

Информация о местонахождении команды также может предоставляться в антидопинговую организацию для деятельности, в которую вовлечена команда. Смотри **Международный стандарт тестирования и расследований статья 4.8.2.**

Антидопинговые организации могут запрашивать у определенных спортсменов, не входящих в регистрируемый пул тестирования, предоставлять менее подробную информацию о местонахождении. Если ты являешься одним из таких спортсменов: непредоставление информации в соответствии с требованиями о местонахождении не будет считаться



нарушением антидопинговых правил, но может повлечь другие последствия, установленные вашей антидопинговой организацией.

## **ЧТО ТАКОЕ «ЗАПРЕЩЕННОЕ СОТРУДНИЧЕСТВО»?**

Известно несколько получивших широкую огласку примеров, когда спортсмены продолжали работать с тренерами, которые были дисквалифицированы или другими физическими лицами, признанными виновными в соответствии с уголовным законодательством за предоставление препаратов, улучшающих спортивный результат.

Нововведением Кодекса, вступающего в силу в начале 2015 года, является то, что твое сотрудничество с таким «лицом из персонала спортсмена» будет считаться нарушением антидопинговых правил с того момента, как только ты был специально предупрежден о запрете на такое сотрудничество.

### **ПОДРОБНОСТИ:**

*Ты не должен работать с тренерами, инструкторами, врачами или иным Персоналом спортсмена, которые отбывают дисквалификацию в связи с нарушением антидопинговых правил, или которые были признаны виновными по уголовному делу или в ходе дисциплинарного расследования в отношении допинга. Примерами запрещенного сотрудничества могут быть получение советов по тренировкам, стратегии, технике, питанию или медицине; получение терапии, лечения или рецептов; или разрешение Персоналу спортсмена действовать в качестве агента или представителя. Запрещенное сотрудничество не обязательно предусматривает какую-либо форму компенсации. Данное положение не применяется при обстоятельствах, которые не относятся к профессиональным или связанным со спортом взаимоотношениям. Например, взаимоотношения между родителем и ребенком или мужем и женой. Для более подробной информации смотри **статью 2.10***

## ЧАСТЬ 6 ЗАПРЕЩЕННЫЙ СПИСОК

### КАКИЕ СУБСТАНЦИИ И МЕТОДЫ СЧИТАЮТСЯ ЗАПРЕЩЕННЫМИ?

Существует Список веществ и методов ВАДА, которые запрещены. ВАДА периодически, как минимум раз в год, обновляет данный Запрещенный список. Обновленный Список, как правило, вступает в силу ежегодно с 1 января и является доступным накануне за несколько месяцев на сайте ВАДА.

Список разделен на вещества, которые:

1. запрещены постоянно и
2. те, что запрещены только в соревновательный период (который определяется в каждом виде спорта индивидуально, но, как правило, за 24 часа до начала соревнований).

К **веществам**, запрещенным постоянно, относятся (но, не ограничиваясь): гормоны, анаболики, ЭПО, бета-2 агонисты, маскирующие агенты и диуретики.

К **веществам**, запрещенным только в соревновательный период, относятся, но, не ограничиваясь: стимуляторы, марихуана, наркотики и глюкокортикостероиды.

Также, запрещены в любое время: **методы**, такие как переливание крови или манипуляции, внутривенные инъекции в определенных ситуациях.

*Ты должен знать, какие вещества и методы входят в Запрещенный список*

## **КАКАЯ РАЗНИЦА МЕЖДУ СУБСТАНЦИЯМИ, ЗАПРЕЩЕННЫМИ ПОСТОЯННО И СУБСТАНЦИЯМИ, ЗАПРЕЩЕННЫМИ ТОЛЬКО В СОРЕВНОВАТЕЛЬНЫЙ ПЕРИОД?**

Запрещенные постоянно означает запрещенные круглый год, включая период тренировок и соревнований. Например: анаболические стероиды, которые используются в процессе тренировок могут иметь продолжительный результат улучшения спортивного результата, или маскирующие агенты, которые используются, чтобы скрыть факт использования допинга.

В отличие от этого, использование субстанции, запрещенной только в соревновательный период, во внесоревновательный период, не будет считаться нарушением антидопинговых правил, если только остатки данной субстанции не содержатся в твоём организме во время прохождения соревновательного тестирования. Чтобы было понятно, многие субстанции могут оставаться в твоём организме на протяжении длительного времени. Если в твоей соревновательной допинг-пробе будет обнаружена субстанция, которую ты принимал во внесоревновательный период (и которая не была запрещенной в то время, когда ты ее принимал), тебе будет предъявлено обвинение в нарушении антидопинговых правил.

## **МОЖЕТ ЛИ ЗАПРЕЩЕННАЯ СУБСТАНЦИЯ СОДЕРЖАТЬСЯ В ОБЫЧНЫХ ЛЕКАРСТВАХ?**

Да. В любом обычном лекарстве, включая обезболивающие и препараты от простуды и высокой температуры, могут содержать запрещенные субстанции.

Для более подробной информации, смотри другие источники, которые предоставляются твоей международной федерацией или национальной антидопинговой организацией.

## **ЧАСТЬ 7 ЗАПРОС НА ТЕРАПЕВТИЧЕСКОЕ ИСПОЛЬЗОВАНИЕ**

Одним из основных принципов борьбы с допингом является защита твоего здоровья.

Может так случиться, что по причинам, связанным со здоровьем, тебе понадобится принять запрещенную субстанцию или запрещенный метод. Ты можешь это сделать в соответствии с Кодексом. Ключевым моментом является получение разрешения на терапевтическое использование (далее – ТИ).

Необходимо, чтобы твой запрос на ТИ соответствовал некоторым критериям: использование запрещенной субстанции (или метода) необходимо для твоего здоровья; это использование не должно повлиять на улучшение спортивного результата после твоего выздоровления; не существует никакой альтернативы в лечении, кроме использования запрещенной субстанции или метода.

Спортсмены международного и национального уровня также обязаны понимать другой важный аспект правил: за исключением случаев оказания неотложной помощи или в исключительных обстоятельствах, подавать запрос на выдачу ТИ необходимо заранее, а не задним числом. Смотри статью 4.3 Международного стандарта по ТИ.

Выдача ТИ для спортсменов национального уровня осуществляется Национальной антидопинговой организацией. Запросы на ТИ для спортсменов международного уровня рассматриваются международной федерацией. Организаторы Олимпийских игр и других крупных международных соревнований также могут выдавать отдельные ТИ. **Смотри статью 4.4.**

Тебе необходимо выяснить у своей международной федерации или национальной антидопинговой организации, когда необходимо подавать новый запрос или может ли быть признано выданное ранее разрешение на ТИ. Твоя национальная антидопинговая организация должна оказывать тебе содействие на протяжении данного процесса.

Никогда не считай само собой разумеющимся, что ТИ, выданное на национальном уровне, автоматически будет признано на международном уровне. Если у тебя имеются хотя бы малейшие сомнения, свяжись со своей международной федерацией или Организатором крупных спортивных мероприятий и проверь.

Глава, разъясняющая данный процесс содержится в **Приложении Международного стандарта по ТИ.**

*Запрос на ТИ необходимо подавать  
заранее, а не задним числом.*

## **ЧАСТЬ 8 ТЕСТИРОВАНИЕ, СБОР ПРОБ И АНАЛИЗ ПРОБ**

Когда уполномоченный офицер допинг-контроля просит тебя сдать пробу, ты обязан это сделать.

Каждая антидопинговая организация, обладающая юрисдикцией по отношению к спортсмену, имеет право собирать пробы мочи и/или крови у спортсмена в любое время и в любом месте для анализа таких проб в антидопинговых целях.

### **Кто обладает юрисдикцией?**

**Национальные антидопинговые организации** обладают юрисдикцией над следующими спортсменами:

- 1) гражданами, резидентами, обладателями лицензий или членами спортивных организаций этой страны или
- 2) кто находится в стране этой антидопинговой организации или
- 3) в случаях, когда правила международной федерации предоставляют им более обширные полномочия

**Международные федерации** обладают юрисдикцией по отношению к спортсменам, подпадающим под действие их правил:

- 1) включая спортсменов, которые принимают участие в определенных международных событиях и
- 2) спортсмены, которые являются членами или обладателями лицензий данной международной федерации (или ее прямых или не прямых членов).

**Организаторы крупных спортивных мероприятий**, как правило, обладают юрисдикцией над спортсменами, которые принимают участие в их спортивном событии.

ВАДА обычно не инициирует тестирование, но обладает юрисдикцией тестировать спортсменов. В случае инициирования тестирования ВАДА, ВАДА передает полномочия по проведению тестирования другим антидопинговым организациям.

Существует установленный порядок процедуры сдачи пробы. Чтобы узнать больше про данную процедуру и про твои права во время данной процедуры, смотри **Приложение 1**.

С целью установления нарушения, связанного с обнаружением запрещенной субстанции в пробе спортсмена, только аккредитованные или иным образом одобренные ВАДА лаборатории могут проводить анализ проб.

Смотри Приложение 2, чтобы узнать больше про твои права в связи с анализом пробы «Б», если пришел результат о неблагоприятном результате анализа твоей пробы «А».

## НА ПРОТЯЖЕНИИ КАКОГО ВРЕМЕНИ ХРАНЯТСЯ ПРОБЫ?

Пробы могут быть заморожены, храниться и перепроверяться в течение 10 лет. Технологии быстро развиваются. Некоторые запрещенные субстанции и методы, которые невозможно обнаружить сегодня, могут быть выявлены в будущем. Возможность того, что хранимые пробы могут быть подвергнуты дальнейшему анализу, будет служить мощным сдерживающим фактором для тебя или для того, кого ты знаешь, если по какой-либо причине вы решите использовать допинг.

Когда пробы больше не используются для антидопинговых целей, они без указания имени будут использоваться для целей контроля качества, будут уничтожены или, в случае твоего письменного предварительного согласия в протоколе допинг-контроля, использованы для научных исследований.

## ВОЗВРАЩЕНИЕ В СПОРТ ПОСЛЕ УХОДА ИЗ СПОРТА

Если ты принимаешь решение уйти из спорта, пока ты находишься в регистрируемом пуле тестирования международной федерации или национальной антидопинговой организации, ты должен за **6 месяцев** в письменном виде уведомить о твоём желании вернуться к участию в соревнованиях. На протяжении этих 6 месяцев, ты должен согласиться соблюдать антидопинговые правила и быть доступным для тестирования до того, как тебя вновь допустят к участию в соревнованиях.

Если строгое применение этого правила будет «явно несправедливым», ВАДА может сделать исключение. Смотри **статью 5.7**.

*Если ты принимаешь решение уйти из спорта, находясь в регистрируемом пуле тестирования, ты должен за **6 месяцев** в письменном виде уведомить о твоём желании вернуться к участию в соревнованиях.*

## **ЧТО ТАКОЕ АДАМС?**

АДАМС (система антидопингового администрирования и управления) является безопасной онлайн системой управления базой данных. АДАМС содержит данные результатов анализов, разрешения на ТИ и информацию о нарушении антидопинговых правил. АДАМС облегчает обмен информацией между соответствующими организациями и направлена на содействие эффективности, результативности и прозрачности.

Большинство международных федераций и национальных антидопинговых организаций используют систему АДАМС как основную базу данных о местонахождении спортсмена, ТИ и результатов тестов. АДАМС была разработана с целью облегчить тебе жизнь.

У тебя есть доступ к твоей информации в АДАМС. Международные федерации и национальные антидопинговые организации отвечают за предоставление тебе доступа в АДАМС. Только ограниченное число сотрудников антидопинговой организации имеет доступ к твоим данным. АДАМС является многоступенчатой системой доступа, защищает безопасность базы данных и конфиденциальность.

## **ЧАСТЬ 9 ПОСЛЕДСТВИЯ НАРУШЕНИЙ АНТИДОПИНГОВЫХ ПРАВИЛ**

Последствия нарушений антидопинговых правил могут включать аннулирование результатов, наложение санкции, обязательное опубликование твоего нарушения, а также возможны и финансовые санкции.

### **АННУЛИРОВАНИЕ РЕЗУЛЬТАТОВ**

В индивидуальных видах спорта, нарушение антидопинговых правил, связанное с соревнованием (например, индивидуальный матч или забег) автоматически влечет аннулирование результатов данных соревнований. **Смотри статью 9.**

### **ЧТО ОЗНАЧАЕТ АННУЛИРОВАНИЕ?**

Это означает потерю результатов, медалей, очков и призовых денег. Твои результаты на других соревнованиях во время этого же события – например, во время Олимпийских игр – могут быть также аннулированы. **Смотри статью 10.1.**

Как правило, результаты аннулируются задним числом – если только «справедливость не требует иного» - с даты нарушения антидопингового правила (например, с даты взятия пробы) вплоть до начала периода временного отстранения или начала периода дисквалификации. **Смотри статью 10.8.**

### **ДИСКВАЛИФИКАЦИЯ**

Дисквалификация означает именно то, о чем говорит – ты не можешь участвовать ни в каких соревнованиях или иной спортивной деятельности международной федерации, ее членов национальных федераций и клубов, являющихся их членами. Это включает в себя тренировки со своей командой или клубом или пользование спортивными снаряжениями, связанных с командой или клубом.

Так же, ты не можешь принимать участия в соревнованиях, санкционированных или организованных любой подписавшей Кодекс стороной (таких как Международный олимпийский комитет, Международный паралимпийский комитет, Национальный олимпийский комитет) или их подчиненные организации.

Более того, ты не можешь принимать участия в международных или национальных соревнованиях, организованных профессиональной лигой или международным или национальным организатором спортивных мероприятий или спортивных мероприятиях высокого или национального уровня, финансируемых правительственной организацией.



## **КАК ДОЛГО ДЛИТСЯ ПЕРИОД ДИСКВАЛИФИКАЦИИ?**

Во всем мире был достигнут консенсус, особенно среди спортсменов, что обманщики, действующие умышленно, должны быть дисквалифицированы сроком на 4 года.

## **ВСЕГДА ЛИ СРОК ДИСКВАЛИФИКАЦИИ СОСТАВЛЯЕТ 4 ГОДА?**

Нет.

## **МОЖЕТ ЛИ НАРУШЕНИЕ АНТИДОПИНГОВЫХ ПРАВИЛ НЕ ПРИВЕСТИ К ДИСКВАЛИФИКАЦИИ?**

Да, но только если спортсмен сможет доказать отсутствие вины или халатности.

Также, при некоторых особых обстоятельствах, в отношении особых субстанций, может быть вынесено предупреждение, если степень вины спортсмена очень низкая – а именно, незначительная. Тот же принцип применяется в отношении загрязненных продуктов – обычно биологически активных добавках – по причине того, что такие продукты могут содержать запрещенную субстанцию, о которой не упоминается на этикетке или в информации, которую можно найти в свободном доступе в интернете.

## **ОТ КАКИХ ФАКТОРОВ ЗАВИСИТ ПЕРИОД ДИСКВАЛИФИКАЦИИ?**

От вида нарушения, используемой запрещенной субстанции или метода, характера поведения спортсмена и степени вины спортсмена.

## **КАК ВСЕ ЭТИ ПРАВИЛА СОЧЕТАЮТСЯ ДРУГ С ДРУГОМ?**

За нарушения, связанные с наличием или использованием запрещенной субстанции, основными правилами являются:

Если ты намеревался обмануть, в независимости от субстанции, период дисквалификации составит 4 года.

В ином случае, это 2 года – если ты сможешь доказать отсутствие значительной вины или халатности, в результате чего период дисквалификации может быть снижен до максимум года (таким образом, минимальный срок дисквалификации составит год).

Если нарушение связано с особой субстанцией или загрязненным продуктом, и ты сможешь доказать отсутствие значительной вины, дисквалификация может варьироваться от 2 лет до предупреждения (в зависимости от степени вины).

Относительно дисквалификации за другие нарушения антидопинговых правил, смотри **Статью 10.3**.

## СОТРУДНИЧЕСТВО И «СУЩЕСТВЕННОЕ СОДЕЙСТВИЕ»

Сотрудничество Спортсменов и иных Лиц, признающих свои ошибки и желающих пролить свет на другие нарушения антидопинговых правил, важны для чистого спорта.

Кодекс признает, что это является особым обстоятельством.

Срок дисквалификации может быть сокращен (но не более чем наполовину от предусмотренного в иных случаях срока), если спортсмен добровольно сознается в нарушении антидопинговых правил до получения уведомления о нарушении от антидопинговой организации, и вместе с этим, это признание будет являться единственно достоверным свидетельством нарушения – т.е. он или она признается по собственной воле.

Срок дисквалификации спортсмена может быть значительно сокращен, если он или она окажут «существенное содействие» антидопинговой организации, полиции или правоохранительным органам или профессиональному дисциплинарному органу, в результате чего антидопинговая организация открыла новое дело о нарушении антидопинговых правил другим *Лицом* (или рассматривает возможность это сделать).

Что такое «существенное содействие»? Это означает, полностью раскрыть, в письменном виде, все, что ты знаешь о нарушении антидопинговых правил иным лицом, включая себя. Это также означает в полной мере сотрудничать с властями, в том числе давать показания на слушаниях, если требуется.

Для получения более подробной информации, смотри статью **10.6.1** и **10.6.2**.

### ПОСЛЕДОВАТЕЛЬНОСТЬ НЕКОТОРЫХ ДЕЙСТВИЙ ОТНОСИТЕЛЬНО ДИСКВАЛИФИКАЦИИ

- Если ты обвиняешься в нарушении антидопинговых правил, на тебя может быть наложено временное отстранение либо ты можешь добровольно принять временное отстранение – т.е. откажешься от твоего права оспорить обвинения против тебя.
- Начало срока дисквалификации
  1. с даты принятия временного отстранения или наложенной санкции или
  2. в спорных случаях, с даты вынесения решения на слушаниях
- Если ты отбываешь срок дисквалификации, ты **можешь** принимать участие в соответствующих образовательных антидопинговых программах.
- Ты **также** можешь вернуться к тренировочной деятельности с командой или использовать помещения клуба в зависимости от того, что короче
  1. последние 2 месяца твоей дисквалификации, или
  2. последняя четверть наложенного срока дисквалификации. Смотри **статью 10.12.2**.
  3. Примечание: в некоторых случаях временное отстранение является обязательным, смотри **статью 7.9.1**

## **ФИНАНСОВЫЕ ПОСЛЕДСТВИЯ**

Кодекс не предусматривает наложение штрафа за нарушение антидопинговых правил. Однако, это не может помешать антидопинговым организациям установить штрафы в соответствии с их правилами.

Финансовые санкции никогда не могут заменить или снизить срок дисквалификации.

Состоятельные спортсмены не могут оплатить свой срок отбывания дисквалификации.

Для более подробной информации смотри **статью 14.3.2.**

## **ОБЯЗАТЕЛЬНОЕ ПУБЛИЧНОЕ ОБНАРОДОВАНИЕ**

Если было признано, что ты нарушил антидопинговые правила, данный факт будет обнародован. Идея заключается в том, что это послужит важным сдерживающим фактором для допинга.

Любая антидопинговая организация должна, за исключением случаев с участием несовершеннолетних спортсменов, опубликовать имя спортсмена, вид нарушения антидопинговых правил и последствия не позднее 20 дней с даты окончательного установления факта нарушения антидопинговых правил.

Если окончательное решение установило, что нарушение антидопинговых правил не имело место, нарушение может быть обнародовано с согласия спортсмена. **Смотри статью 14.3.2.**

## **КОМАНДНЫЕ ВИДЫ СПОРТА**

Если ты выступаешь в командном виде спорта и был пойман на допинге, к тебе применяются все положения Кодекса. Кроме того, также могут быть последствия для твоей команды. Санкция, которая будет наложена на твою команду, будет определяться организатором спортивного мероприятия, в котором выступает твоя команда. **Смотри статью 11.**

## **СРОК ДАВНОСТИ**

Любые процедуры в связи с нарушением антидопинговых правил, могут быть начаты в течение десяти лет с даты предполагаемого нарушения антидопинговых правил.

## **СЛУШАНИЯ И АПЕЛЛЯЦИИ**

Все спортсмены имеют право на справедливое слушание перед беспристрастным органом. Они также имеют право на своевременное проведение слушания по их делу.

Если твое дело связано с участием в международном событии или если ты являешься спортсменом международного уровня, ты и другие антидопинговые организации могут подавать апелляции на вынесенное решение исключительно в Спортивный арбитражный суд. В других случаях решения могут быть обжалованы в независимую и беспристрастную национальную организацию. **Смотри статью 13.**

## **ЧАСТЬ 10 НАЗАД В БУДУЩЕЕ**

Редакция Кодекса 2015 вносит новые изменения.

Кодекс также дает новый шанс спортсменам всего мира – и подавляющему большинству спортсменов сделать выбор за чистый спорт – поддерживая чистых спортсменов.

Свяжитесь со своей спортивной федерацией или национальной антидопинговой организацией за дополнительной информацией относительно вашей страны или вашего вида спорта.

Посетите веб-сайт ВАДА, чтобы узнать больше про **Образовательные и информационные программы**.

# Приложения

## **ПРИЛОЖЕНИЕ 1 ПРОЦЕДУРА ДОПИНГ-КОНТРОЛЯ**

### **11 шагов процедуры допинг-контроля**

Данное приложение предназначено для описания процедуры отбора пробы мочи.

Пожалуйста, обратите внимание, что имеются особенные незначительные изменения для несовершеннолетних и спортсменов с ограниченными возможностями, с которыми можно ознакомиться в конце данного приложения.

Более подробная информация доступна на сайте ВАДА, в твоей Национальной антидопинговой организации и международной федерации.

Прежде всего, следует подчеркнуть: целостность пробы является ключевым моментом. Отклонение от данных процедур необязательно повлечет признание результата теста недействительным, только если не была затронута целостность пробы.

### **1 ОТБОР СПОРТСМЕНОВ**

Ты можешь быть отобран для прохождения допинг-контроля в любое время и в любом месте.

### **2 УВЕДОМЛЕНИЕ**

Офицер допинг-контроля (далее – ОДК) или шаперон уведомят тебя, что ты был отобран для прохождения допинг-контроля. ОДК или шаперон проинформируют тебя о твоих правах и обязанностях. Ты имеешь право на присутствие представителя во время процедуры.

Тебя попросят подписать форму, подтверждающую, что ты был отобран для допинг-контроля.

### **3 ЯВКА НА ПУНКТ ДОПИНГ-КОНТРОЛЯ**

Ты должен незамедлительно явиться на пункт допинг-контроля.

ОДК или шаперон могут разрешить тебе отложить явку на пункт допинг-контроля по причине, такой как пресс-конференция или окончание тренировки.

Однако, как только ты был уведомлен о том, что тебе необходимо пройти допинг-контроль, ОДК или шаперон будут сопровождать тебя до завершения процедуры допинг-контроля.

### **4 ВЫБОР ЕМКОСТИ**

Тебе предоставят возможность лично выбрать емкость для сбора пробы. Ты можешь выбрать одну емкость. Ты должен убедиться, что оборудование не было повреждено или подделано. Ты должен на протяжении всего времени держать свою емкость в поле зрения.

## **5 ПРЕДОСТАВЛЕНИЕ ПРОБЫ**

Во время предоставления пробы, только тебе и ОДК или шаперону одного с тобой пола разрешается присутствовать в туалетной комнате.

Тебя попросят вымыть руки.

Затем тебя попросят поднять или опустить свою одежду таким образом, чтобы ОДК или шаперон могли беспрепятственно смотреть за непосредственным процессом сдачи мочи.

## **6 ОБЪЕМ МОЧИ**

ОДК должен убедиться в твоём присутствии, что ты предоставил минимальный требуемый объём мочи: 90 мл. Если ты с первой попытки не смог предоставить 90 мл, тебя попросят предоставить больше, пока не будет необходимого объёма.

## **7 РАЗДЕЛЕНИЕ ПРОБЫ**

Тебе предоставят возможность лично выбрать один из предложенных комплектов для перевозки и хранения пробы.

Выбери один комплект. Ты должен убедиться, что комплект не был поврежден или подделан. Открой контейнер.

Убедись, что номер пробы на флаконе совпадает с номерами на крышках и на контейнерах.

Теперь тебе нужно разделить пробу, отлив как минимум 30 мл в ёмкость «Б» и оставшееся количество мочи в ёмкость «А».

Тебя попросят оставить небольшой объём мочи. По причине того, что ОДК необходимо измерить плотность твоей мочи.

Если тебе не требуется помощь, разливай мочу самостоятельно. Если тебе необходима помощь, то ты должен согласиться на то, что твой представитель или ОДК будут разливать мочу за тебя.

## **8 ЗАПЕЧАТЫВАНИЕ ПРОБ**

Затем, запечатай оба флакона «А» и «Б». Ты (или твой представитель) и ОДК должны убедиться, что флаконы запечатаны должным образом.

## **9 ИЗМЕРЕНИЕ ПЛОТНОСТИ МОЧИ**

ОДК должен измерить плотность мочи. Если плотность не соответствует стандартам, то тебе необходимо будет сдать другую пробу.

## **10 ЗАПОЛНЕНИЕ ПРОТОКОЛА ДОПИНГ-КОНТРОЛЯ**

В протоколе тебе необходимо указать все медикаменты – по рецепту или без рецепта – или пищевые добавки, которые ты принимал в последнее время.

Также, в протоколе ты можешь указать любые замечания, которые у тебя имеются относительно любой части процедуры допинг-контроля.

У тебя также спросят, согласен ли ты, чтобы твоя проба анонимно исследовалась после того, как будет завершен ее анализ в целях допинг-контроля. Ты можешь ответить да или нет.

Внимательно проверь протокол, особенно номер пробы.

Также, проверь, чтобы копия протокола для лаборатории не содержала никакой информации, которая поможет тебя идентифицировать.

Тебя попросят подписать протокол.

По окончании процедуры, ты получишь копию твоего протокола допинг-контроля.

## **11 ПРОЦЕДУРА ЛАБОРАТОРНОГО АНАЛИЗА**

Твои пробы запакованы для транспортировки безопасным способом.

Твои пробы отсылаются в лабораторию, аккредитованную ВАДА. В процессе исследования твоих проб, данная лаборатория будет придерживаться Международного стандарта для лабораторий, соблюдая цепочку защиты.

Проводится анализ твоей пробы «А».

Твоя проба «Б» хранится в безопасности. Она может использоваться для подтверждения неблагоприятного результата анализа пробы «А».

## **ЧТО НАСЧЕТ ПРОБ КРОВИ?**

Одинаковые условия, которые применяются во время процедуры сдачи проб мочи, используются при сдаче проб крови относительно уведомления, удостоверения личности, сопровождения и разъяснения относительно самой процедуры.

## **КАКИЕ ОСОБЕННОСТИ СУЩЕСТВУЮТ ДЛЯ НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНИХ И СПОРТСМЕНОВ С ОГРАНИЧЕННЫМИ ФИЗИЧЕСКИМИ ВОЗМОЖНОСТЯМИ?**

### **УВЕДОМЛЕНИЕ**

Если ты – несовершеннолетний или спортсмен с ограниченными физическими возможностями, когда тебя уведомляют о том, что ты был отобран для допинг-контроля, об этом может быть также уведомлена третья сторона.



## **СДАЧА ПРОБЫ КРОВИ**

Несовершеннолетние, а также спортсмены с ограниченными физическими возможностями могут присутствовать на процедуре с представителем. Однако данному представителю не разрешается присутствовать при непосредственном процессе сдачи пробы. Почему? Цель заключается в обеспечении беспрепятственного обзора ОДК за непосредственным процессом сдачи мочи.

**Если ты** решил отказаться от присутствия представителя, твоя антидопинговая организация или ОДК могут попросить присутствовать третью сторону.

**Если у тебя** ограничение подвижности или моторики, ты можешь попросить представителя спортсмена или ОДК оказать тебе содействие при работе с оборудованием для допинг-контроля, разделением пробы или завершением оформления бумаг.

**Если у тебя** значительное отсутствие координации, ты можешь использовать большую по размеру емкость для сдачи пробы.

**Если ты** страдаешь нарушением зрения, представитель спортсмена может сопровождать тебя на протяжении всей процедуры допинг-контроля, включая туалетную комнату. Однако представитель не может присутствовать при непосредственном процессе сдачи мочи. Представитель спортсмена или ОДК может зачитать тебе протокол допинг-контроля, и ты можешь попросить представителя спортсмена подписать протокол от твоего имени.

**Если ты** используешь резиновый дренаж или постоянный катетер, ты должен достать существующий мочеприемник и слить его таким образом, чтобы была получена свежая моча.

**Если ты** самостоятельно вводишь катетер, ты можешь использовать свой катетер для предоставления мочи. Данный катетер должен быть обеспечен контролем вскрытия. Или используй катетер, предоставленный ОДК, если возможно.

Представитель спортсмена может сопровождать спортсмена с умственной отсталостью на протяжении всей процедуры допинг-контроля, включая туалетную комнату. Однако представитель не может присутствовать при непосредственном процессе сдачи мочи.

## **ПРИЛОЖЕНИЕ 2 ПРОЦЕДУРА АНАЛИЗА ПРОБЫ «Б»**

Лаборатории анализируют пробу исключительно по номерам, а не по именам спортсменов.

Лаборатория, анализирующая пробу «А» спортсмена, сообщает результаты одновременно в ВАДА и соответствующую антидопинговую организацию.

### **НЕБЛАГОПРИЯТНЫЙ РЕЗУЛЬТАТ АНАЛИЗА**

Если сообщается о том, что результат исследования твоей пробы «А» дал положительный результат – на языке Кодекса – «Неблагоприятный результата анализа» - организация, отвечающая за управление результатом, проведет первоначальную проверку.

Такая проверка будет состоять из 2 частей:

1. Было ли у тебя получено разрешение на терапевтическое использование запрещенной субстанции, обнаруженной в твоей пробе?
2. Проводилась ли процедура допинг-контроля и анализ пробы в соответствии с установленными процедурами.

Тебя письменно уведомят о результатах исследования твоей пробы и твоих правах относительно анализа пробы «Б».

Если ты решишь попросить провести анализ пробы «Б» или , если антидопинговая организация решает провести анализ пробы «Б», ты можешь при этом присутствовать сам или послать своего представителя.

Тем временем, если был обнаружен неблагоприятный результат анализа пробы «А» на наличие запрещенной субстанции или запрещенного метода, не относящихся к особым субстанциям, должно быть назначено временное отстранение. В то же время, Кодекс предоставляет тебе возможность воспользоваться правом на проведение слушаний, если ты решишь воспользоваться таким правом по причине назначения такого отстранения. Эти возможности могут зависеть от сроков в конкретном случае.

Если проба «Б» не подтверждает результаты анализа пробы «А», никаких дальнейших действий предприниматься не будет, и конечно, любое временное отстранение будет отменено.

### **ПРИЛОЖЕНИЕ 3 ВСЕМИРНЫЙ АНТИДОПИНГОВЫЙ КОДЕКС 2015**

**(Всемирный антидопинговый кодекс 2015 / перевод А.А.Анцелиович, А.А.Деревоедов НП «РУСАДА»  
/ Национальное антидопинговое агентство, Минск: «АЛЬТИОРА – ЖИВЫЕ КРАСКИ», 2015. – 131 с. )**