**ПРОГРАММА**

**методического семинара «Базовые методики подготовки спортивного резерва в дзюдо» (Вторая сессия, перед Чемпионатом России в Приморье)**

5-7 сентября 2016 года г. Хабаровск

**Место проведения**: г. Хабаровск, Амурский бульвар 1А, УКСК (Универсальный краевой спортивный комплекс (бывший Ледовый дворец).

**Регистрация участников**: Регистрационные заявки на участие в семинаре необходимо направить до 15 июля (включительно), на e-mail: [kzaretskiy@judo.ru](mailto:kzaretskiy@judo.ru). Регистрация строго обязательна.

**Форма регистрационной заявки:**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № | ФИО (полностью) | Регион, город | Место  работы | Адрес эл. почты | Контактный телефон |
| 1 |  |  |  |  |  |
| 2 |  |  |  |  |  |

**Преподаватели семинара:**

1. Э. Гамба - генеральный менеджер сборных команд России по дзюдо, председатель тренерской комиссии IJF, начальники сборных команд (руководитель проекта)

2. Д. Морозов - главный тренер спортивной сборной команды России по дзюдо

3. П. Ру (Франция) - тренер сборной команды России по дзюдо, эксперт Европейского Союза Дзюдо

4. Ж.П. Жиберт (Франция) - тренер сборной команды России по дзюдо, эксперт Европейского Союза Дзюдо

5. Е. Кулдин - старший тренер сборной команды России

6. С. Фрассинелли (Италия), тренер по ОФП и реабилитации сборной команды России по дзюдо

7. Ф. Маротто (Италия), тренер по ОФП и реабилитации сборной команды России по дзюдо

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| № | Название мероприятия и тема | Время | Место проведения | Преподаватели |

| 1. | 2. | 3. | 4. | 5. |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **05 сентября 2016 года** | | | | |
| 1.1. | Открытие семинара, регистрация | 16:00-16:30 | Спорт зал |  |
| 1.2 | Лекция «Возрастные особенности занятий дзюдо с детьми в возрасте 8-12 лет» | 16:30-17:15 | Спорт зал | С. Фрассинелли |
| 1.3. | Базовые комплексы упражнений для развития координации движений для детей 8-12 лет, занимающихся дзюдо | 17:15-18:00 | Спорт зал | Ф. Маротто |
| **06 сентября 2016 года** | | | | |
| 2.1. | Методика обучения базовым техникам в структуре занятия дзюдо детей 8-9 лет | 10:00-13:00 | Спорт зал | Группа преподавателей |
| 2.2. | Методика совершенствования базовых техник в занятиях дзюдо детей 8-9 лет | 15:00-18:00 | Спорт зал | Группа преподавателей |
| **07 сентября 2016 года** | | | | |
| 3.1. | Методика обучения базовым техникам в структуре занятия дзюдо детей 10-12 лет | 10:00-13:00 | Спорт зал | Группа преподавателей |
| 3.2. | Методика совершенствования базовых техник в занятиях дзюдо детей 10-12 лет | 15:00-18:00 | Спорт зал | Группа преподавателей |
| 3.3. | Подведение итогов семинара | 18:00-18:30 | Спорт зал |  |

Участникам семинара необходимо быть в кимоно во время практических занятий на татами, а также желательно иметь с собой портативный компьютер или планшет для работы с видеоматериалами.